



Der TSV München-Milbertshofen e.V. bietet an:



Das ultimative Fitness-Tanz-Workout / April – Juli 2024

ZUMBA® Fitness wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Beto Perez entwickelt, einem Fitnesstrainer, der als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto feurige lateinamerikanische Rhythmen mit heißen Tanzschritten und schon war ZUMBA® geboren. Für ZUMBA® Fitness muss man nicht tanzen können. Die Schritte sind einfach, und das wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen, Spaß daran zu haben und ordentlich zu schwitzen.

Wann & Montag (abends) 19.00 – 19.50 Uhr

Wo: 22.04. – 15.07.2024 (11 Termine)
Grundschule Bad-Soden-Str. 27, Kleinsporthalle

Dienstag (abends) 18.00 – 18.50 Uhr

23.04. – 16.07.2024 (11 Termine)
Grundschule Bad-Soden-Str. 27, Kleinsporthalle

Mittwoch (vormittags) 09.00 – 09.50 Uhr

24.04. – 17.07.2024 (10 Termine)
Gebrüder-Apfelbeck-Halle, Hans-Denzinger-Str. 2

Donnerstag (abends) 20.00 – 20.50 Uhr

25.04. – 18.07.2024 (10 Termine)
Mittelschule Schleißheimer Str. 275, Einfachhalle

Kursreihe: 10 Stunden innerhalb von 13 fortlaufenden Wochen
Ausnahme: nicht in den Pfingstferien (KW 21+22/2024), nicht an gesetzlichen Feiertagen (01.05. + 09.05.2024)

**Achtung: kein Wechsel zwischen den Kurstagen möglich,
Ausweich-/Nachholstunde nur im Kurs am Mittwoch möglich!**



Gebühr: 10 Stunden: 90,- Euro (aufteilbar auf 10/11 Termine)

Kursleitung: Jacqueline Lippenberger (Zumba® Instructor)

Falls die Nutzung der Sporthallen an einzelnen Tagen bzw. über einen längeren Zeitraum aufgrund von temporären Sperrungen / behördlichen Anordnungen nicht möglich sein sollte, finden die Kurse alternativ Online via ZOOM / ZIN Studio™ statt.

Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle des TSV München-Milbertshofen e.V.
Telefon: 089/3582716, e-mail: kontakt@tsv-milbertshofen.de